Утверждаю:
директор ГБОУ АО "Вельская СКОШИ"
Винниченко С.А.

Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКОШИ" на 29 ноября 2023 года

2 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	7-11 лет					Витамины				Минеральные вещества			
				Выход	Б	Ж	У	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	Каша вязкая "Артековская"	2	328	200	8,3	4,5	57	294,7	0,2	0,8	26,5	0,7	177,3	202,5	46,9	1,1
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	1,1	7	31,6	9,4	0,8
	Масло (порциями)	1	13	15	0,2	12,5	0,2	112,2	0	0	88,5	0,3	1,8	2,9	0	0
	Сыр (порциями)	2	14	15	3,5	4,4	0	54,5	0	0,1	39	0,1	132	75	5,3	0,2
	Чай сладкий	2	430	200	0,3	0	15,4	62,9	0	1,2	0,2	0	16	9,5	7	0,9
	Итого за завтрак			**500**	**14,5**	**21,8**	**85,1**	**596,5**	**0,4**	**2,1**	**154,2**	**2,6**	**341,1**	**352,5**	**78**	**3,8**
Второй завтрак	Запеканка творожная	2	224	200	35	22,5	30,1	343	0,1	0,4	101	2,8	279	418	49,7	1,6
	Сок	1	442	200	1	0,2	20,2	92	0,1	4	0	0	14	14	8	2,8
	Груша	1	140,13	100	0	0	5	22,5	0	0	0	0	8	0	0	0
	Итого за второй завтрак			**500**	**36**	**22,7**	**55,3**	**457,5**	**0,2**	**4,4**	**101**	**2,8**	**301**	**432**	**57,7**	**4,4**
Обед	Салат "Витаминный"	1	5,02	60	0,6	4,2	4,8	60	0	0	0	0	25,2	10,8	16,8	0,6
	Суп вермишелевый с мясом	2	143	200	5,7	4,2	12,4	112	0,1	1,4	0	0	13,5	68,6	16,2	2,5
	Каша гречневая рассыпчатая	1	324	150	8,2	6	40	225	0,2	0	23,6	4,7	227	187	125	4,4
	Печень по-строгановски	2	256	90	22,7	14,7	0	238	0,2	17,6	90	1,8	11,3	340	22,5	9
	Компот из смеси сухофруктов	2	402	200	0	0	21,8	86,2	0	0	1,6	0	9,1	0	1,9	0
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за обед			**800**	**41,1**	**29,8**	**98,2**	**843,8**	**0,7**	**19**	**115,2**	**8**	**310,6**	**716,4**	**215,3**	**19,3**
Ужин	Капуста тушеная	2	48	150	2,3	5,3	5,3	74,9	0	0	0	0	6,6	52,5	27	0,8
	Зразы рубленные	1	278	90	11,7	18,3	11,7	249,4	0	2,5	52,7	2,8	26,4	143,1	23,9	2,1
	Яйцо вареное	2	213	40	4,2	3,8	0,2	49,1	0	0	72,4	0,7	17,2	60,1	3,8	0,8
	Кисель плодово-ягодный	2	405	200	0	0	26,5	104,7	0	0	0	0	12	4,3	2	0
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за ужин			**580**	**22,1**	**28,1**	**62,9**	**600,7**	**0,2**	**2,5**	**125,1**	**5**	**86,7**	**370**	**89,6**	**6,5**
Второй ужин	Йогурт	2	435	200	4	3	6	96	0,1	1,4	40	0	240	190	28	0
	Печенье	2	20	30	2,3	2,9	22,3	125,1	0	0	3,3	0	8,7	27	6	0,6
	Итого за второй ужин			**230**	**6,3**	**5,9**	**28,3**	**221,1**	**0,1**	**1,4**	**43,3**	**0**	**248,7**	**217**	**34**	**0,6**
	ИТОГО за день			**2610**	**120**	**108,3**	**329,8**	**2719,6**	**1,6**	**29,4**	**538,8**	**18,4**	**1288,1**	**2087,9**	**474,6**	**34,6**

Медицинская сестра диетическая Калинина Н.А.

Утверждаю:
директор ГБОУ АО "Вельская СКОШИ"
Виниченко С.А.

Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКОШИ" на 29 ноября 2023 года

2 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	12-18 лет					Витамины				Минеральные вещества			
				Выход	Б	Ж	У	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	Каша вязкая "Артековская"	2	328	250	10,4	5,6	71,3	368,4	0,2	1	33,1	0,9	221,6	253,1	58,6	1,4
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	1,1	7	31,6	9,4	0,8
	Масло (порциями)	1	13	20	0,3	16,6	0,3	149,6	0	0	118	0,4	2,4	3,8	0	0
	Сыр (порциями)	2	14	20	4,5	5,9	0	72,8	0	0,1	52	0,1	176	100	7	0,2
	Чай сладкий	2	430	200	0,3	0	15,4	62,9	0	1,2	0,2	0	16	9,5	7	0,9
	Итого за завтрак			**560**	**17,7**	**28,5**	**99,5**	**725,9**	**0,4**	**2,3**	**203,3**	**2,9**	**430**	**429**	**91,4**	**4,1**
Второй завтрак	Запеканка творжная	2	224	250	43,8	28,1	37,6	428,8	0,1	0,5	126,3	3,5	348,8	522,5	62,1	2
	Сок	1	442	200	1	0,2	20,2	92	0,1	4	0	0	14	14	8	2,8
	Груша	1	140,13	100	0	0	5	22,5	0	0	0	0	8	0	0	0
	Итого за второй завтрак			**550**	**44,8**	**28,3**	**62,8**	**543,3**	**0,2**	**4,5**	**126,3**	**3,5**	**370,8**	**536,5**	**70,1**	**4,8**
Обед	Салат "Витаминный"	1	5,02	100	1	7	8	100	0	0	0	0	40,3	17,3	26,9	1
	Суп вермишелевый с мясом	2	143	250	7,1	5,3	15,5	140	0,1	0,7	0	0	16,9	85,7	20,3	3,1
	Каша гречневая рассыпчатая	1	324	200	10,9	8	53,3	300	0,2	0	31,5	6,3	303	249,3	166,6	5,9
	Печень по-строгановски	2	256	100	25,2	16,3	0	264,4	0,2	17,6	90	1,8	12,6	377,8	25	10
	Компот из смеси сухофруктов	2	402	200	0	0	21,8	86,2	0	0	1,6	0	9,1	0	1,9	0
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за обед			**950**	**48,1**	**37,3**	**117,8**	**1013,2**	**0,7**	**18,3**	**123,1**	**9,6**	**406,4**	**840,1**	**273,6**	**22,8**
Ужин	Капуста тушеная	2	48	200	3	7	7	99,9	0	0	0	0	89	70	36	1
	Зразы рубленные	1	278	100	13	20,3	13	277,1	0	2,8	56,8	3,1	29,5	159	26,6	2,3
	Яйцо вареное	2	213	40	4,2	3,8	0,2	49,1	0	0	72,4	0,7	17,2	60,1	3,8	0,8
	Кисель плодово-ягодный	2	405	200	0	0	26,5	104,7	0	0	0	0	12	4,3	2	0
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за ужин			**640**	**24,1**	**31,8**	**65,9**	**653,4**	**0,2**	**2,8**	**129,2**	**5,3**	**172,2**	**403,4**	**101,3**	**6,9**
Второй ужин	Йогурт	2	435	200	4	3	6	96	0,1	1,4	40	0	240	190	28	0
	Печенье	1	20	30	2,3	2,9	22,3	125,1	0	0	3,3	0	8,7	27	6	0,6
	Итого за второй ужин			**230**	**6,3**	**5,9**	**28,3**	**221,1**	**0,1**	**1,4**	**43,3**	**0**	**248,7**	**217**	**34**	**0,6**
	ИТОГО за день			**2930**	**141**	**131,8**	**374,3**	**3156,9**	**1,6**	**29,3**	**625,2**	**21,3**	**1628,1**	**2426**	**570,4**	**39,2**

Медицинская сестра диетическая Калинина Н.А.